

### **Govt committed to** invest in education sector for bright future of coming generations: Dar

ISLAMABAD: Deputy Prime Minister and Foreign Minister Mohammad Ishaq Dar has said that the incumbent government is committed to invest in education sector as it has allocated a significant amount in the budget for bright future of the coming generations

Speaking at certificates awarding ceremony of Pakistan Foreign Office Women's Association (PFOWA) in Islamabad on Monday, he said that education plays key role in developing a prosperous society and it holds key importance to invest in this sector.

Ishaq Dar said that our religion Islam has also laid special emphasis over the importance of gaining education

He further underlined that other organizations and institutions devoted to humanitarian assistance and support should also focus on the financial, health and education issues faced by the people, adding that they were required to follow the precedents set by organizations like PFOWA.

Commending the contributions of PFOWA for for the public welfare, the deputy prime minister said that he was pleased to learn that the Association had been serving as platform to support the needy and deserving people.

He mentioned that the PFOWA had been supporting students to pursue their Masters degrees and PhDs besides, providing them scholarships. It was not only a kind gesture but also a real service to humanity with immense rewards in the world hereafter, he added.

Expressing his satisfaction, Ishaq Dar said that it pleased him immensely that such a thinking existed in the ministry which was like a family. PFOWA had provided children with stationary and school bags, besides a number of scholarships and financial support to the widows and minorities. It had also made contributions for the natural calamities hit areas. The deputy prime minister informed that during 2020, he had founded two organizations for the support of orphans where about 100 children were getting education while the other entity was providing assistance in education and health sectors. INP

## **PTI** leadership desperately seeking NRO: Khawaja Asif

SLAMABAD: Federal Minister for Defense Khawaja



Deputy Prime Minister Ishaq Dar has expressed unwavering commitment of the government to support the petroleum industry and achieving energy self-sufficiency in Pakistan.

# **PM seeks enhanced collaboration** with China in key sectors

Govt's prudent policies steering country's economy towards stability: PM Shehbaz



VOM Report ISLAMABAD: Prime Minister Shehbaz period

istan and China has withstood the test of time, with China providing unwavering support to Pakistan during every challenging

Tariq Fatemi, and other relevant officials were also present in the meeting. Meanwhile, Prime Minister Muhammad Shehbaz Sharif has said right-sizing policy is being implemented as part of economic reforms agenda of the government. In a statement, he expressed satisfaction

over significant decline in inflation rate in the country as shown by indicators of Pakistan Bureau of Statistics

Shehbaz Sharif said that 'Consumer Price Index' fell to record low in July 2024, bringing inflation to 11 percent. He welcomed the forecast of economists regarding further decline in inflation in the current month.

The Prime Minister said prudent policies of the government and hard work done by its team have steered the country's economy towards stability.

He said upgrading of Pakistan's credit rating first by Fitch and then Moody's is an acknowledgement of country's positive eco-

**Employees of closed** departments to be either transferred to new ones or compensated through golden hand shake scheme: **Attaullah Tarar** 

Says for the first time in last three years inflation recorded at 9.6% as per reports of the SBP

ISLAMABAD: Minister for Information and Broadcasting Attaullah Tarar Advocate has said the recent decline in the inflation to single digit is an evidence of prudent economic policies of the Federal Government under the leadership of Prime Minister Mian Muhammad Shehbaz Sharif

Responding to a question during Question Hour in the National Assembly on Monday, Attaullah Tarar said for the first time in last three years inflation recorded at 9.6 percent as per reports of the State Bank of Pakistan.

Responding to another question, the Minister said three more NADRA centers, in addition to the existing five facilities, will be established in South Waziristan to facilitate the people.

Answering another question, he said employees of closed departments will be either transferred to the new ones or compensated through golden hand shake scheme.

CJP Qazi Faez Isa is not interested in any extension: Azam Nazeer Tarar

Says Chief Justice of Pakistan is an upright person & a constitutional office holder

ISLAMABAD: Minister for Law and Justice Senator Chaudhry Azam Nazeer Tarar Advocate has said the Chief Justice of Pakistan Justice Qazi Faez Isa is not interested in any extension.

In his televised remarks on Monday, Azam Nazeer Tarar mentioned that during a meeting, the Chief Justice of Pakistan has unambiguously stated of not desirous of extension. The Law Minister emphasized that the Chief Justice of Pakistan is an upright person and a constitutional office holder. He asserted there should be no further discussion on the matter. He asserted that Chief Justice Isa was a distinguished figure and reiterated that continuous speculation about the extension was unfounded. Azam Nazeer Tarar urged the media to shift focus to other topics. Azam Nazeer Tarar argued that the debate over a two-thirds majority was relevant only if an extension was being considered. SABAH

Muhammad Asif said on Monday that the leadership of Pakistan Tehreek-e-Insaf (PTI) is desperately seeking a National Reconciliation Ordinance (NRO). Speaking on the floor of the National Assembly, he claimed that PTI leader Raoof Hassan was "begging" for an NRO but said that no relief would be provided to those involved in the May 9 incident. Khawaja Asif expressed disappointment that PTI's leadership is reluctant to hold dialogue with political

parties.

Sharif on Monday said that Pakistan aims to enhance its collaboration with China in areas such as information technology, artificial intelligence, modern agriculture, and other sectors.

In a conversation with Chinese Ambassador to Pakistan Jiang Zaidong, the prime minister remarked that the friendship between Pakistan and China has endured and remained strong throughout the years. He stated that the friendship between Pak-

The prime minister praised the Chinese leadership's vision to consistently enhance Pakistan-China strategic relations and collaborate on upgrading the China-Pakistan Economic Corridor (CPEC).

He emphasized that the friendship between Pakistan and China is essential not only for both nations but also for regional and global peace and development.

Deputy Prime Minister Muhammad Ishaq Dar, Special Assistant to the Prime Minister

nomic indicators by international financial institutions.

He expressed the confidence that its positive impact on the economy would be visible soon.

The prime minister also said that the federal and Punjab governments provided a big relief to the electricity consumers in respect of monthly bills and prices of petroleum products have also been reduced as well

## Aleem Khan, Azerbaijan Envoy discuss bilateral cooperation



ISLAMABAD: Federal Minister for Privatization, Board of Investment and Communications Abdul Aleem Khan was called on by Ambassador of Azerbaijan to Pakistan Khazar Farhadov on Monday and issues relating to bilateral cooperation came under discussion. During the meeting, issues relating the business forum being held this month in Baku, Azerbaijan came under discussion.

Speaking on the occasion, Abdul Aleem Khan lauded organizing the business forum on September 16 to promote business activities between Pakistan and Azerbaijan which will create more opportunities for the two coun-

tries to invest in various sectors and promote joint projects.

Pakistan and Azerbaijan can invest in Food Security, IT, Health, Agriculture, Manpower and other sectors, he added.

The minister privatization said that Turkey, Azerbaijan and Pakistan all three together can play a significant role in the development in the region for which we have to implement the agenda of mutual investment and cooperation. Abdul Aleem Khan indicated that the platform of Pakistan Business Forum will be a new opening for Pakistan and other countries in Central Asia which will have positive effects on development and prosperity.

During the meeting with the Azerbaijan Ambassador, it was decided that Federal Ministers Abdul Aleem Khan and Jam Kamal Khan will visit Baku, Azerbaijan on September 16 where they will lead the Pakistani delegation at the Business Forum. - VOM Report

#### Naqvi eulogizes Punjab **Police for thwarting** Mianwali checkpost attack

ISLAMABAD: Federal Minister for Interior, Mohsin Nagvi has eulogized the Punjab Police for thwarting terrorist attack on Mianwali police checkpost.

In a commendation statement on Monday, he said that the Punjab Police due to its instant response foiled the nefarious designs of the Fitna Al Khawarij terrorists

Mohsin Naqvi commended the police personnel deployed at the Isa Khel police station checkpost for bravely repulsing the attack by 14 Khawarij terrorists. He said that the police gave a befitting response to the terrorists who attacked under the cover of darkness

He hailed the brave police personnel who foiled the terrorist attack, saying that the Punjab Police had once again thwarted the evil intentions of the Khawarij terrorists. He added that the police have always shown bravery and courage in the fight against terrorism.

The interior minister highlighted that the police are a bulwark against terrorism, which was highly commendable. INP

## Ahsan reviews ongoing PSDP projects in Balochistan

**ISLAMABAD: Minister** for Planning, Development and Special Initiatives Professor Ahsan Iqbal, also Deputy Chairman of the Planning Commission, on Monday presided over a meeting to review ongoing projects under the Public Sector Development Program (PSDP) in Balochistan. During the briefing, the meeting was informed about the progress of PSDP projects in the

province, a news release said

The minister said all-out efforts were being made to ensure the provision of funds for Balochistan's projects. He also stressed the need for measures to address the security situation in the province, suggesting that Frontier Corps (FC) services be entrusted to local people with necessary training.

The minister asked provinces to prepare action plans for PSDP projects according to their pri-

orities, adding that projects with 70 percent completion would be prioritized for timely completion. The minister directed preparing a report comparing the dams existing in the country 15 years ago and today with the assistance of Space & Upper Atmosphere Research Commission (SUPARC).

Ahsan Iqbal highlighted the importance of informing the public about development projects in Balochistan.

## **Finance Minister commends Pak-Kuwait Investment** Company for its strategic contributions to Pak's economy

ISLAMABAD: Federal Minister for Finance and Revenue, Senator Muhammad Aurangzeb, held a meeting with the leadership of Pak-Kuwait Investment Company (PKIC) to discuss the strategic initiatives and future directions of the joint venture in Pakistan

Attendees included Saad ur Rehman Khan, Managing Director Pak-Kuwait Investment Company, the Finance Secretary, and senior officials from the Finance Division. Saad ur Rehman Khan provided an overview of PKIC's current portfolio, highlighting the PKIC's initiatives in the real estate sector leveraging Islamic finance structures to fund major infrastructure projects addressing Pakistan's investment needs while ensuring that investment activities adhere to Islamic principles, thereby attracting



a broader range of investors. The discussions also highlighted PKIC's dedication to supporting small and medium enterprises (SMEs) across Pakistan. The Finance Minister commended Pak-Kuwait Investment Company for its strategic contributions to Pakistan's economy, especially in sectors vital to the nation's long-term development. The Minister specifically acknowledged PKIC's proactive

Finance Minister Senator Muhammad Islamabad

approach to integrating Islamic finance into its operations, noting that this approach not only aligns with Pakistan's development priorities but also resonates with the broader goals of ethical and sustainable growth. In conclusion, both sides emphasized the need for continued collaboration and support to enhance the effectiveness of such joint ventures. Meanwhile Muhammad Yahya, United

Aurangzeb, at the Finance Division in Muhammad Yahya briefed the Finance Minister on the work of UN and its agencies undertaking development and humanitarian assistance projects in Pakistan. He also shared the success of UNESCAP and its work on debt consolidation in middle

Nations Resident and Humanitarian

Coordinator for Pakistan, called on

income countries. Muhammad Yahya noted that energy transition was an important area for possible cooperation with Pakistan. The Finance Minister shared the commitment of the government towards policy reforms and sustainable economic development and appreciated the cooperation provided by the UN and its agencies in this regard.

#### Amid surplus stock, sugar prices in country to be kept stable: Rana Tanveer

ISLAMABAD: Federal Minister for Industry and Production Rana Tanveer Hussain on Monday said that amid surplus sugar stock, its prices in the country will be kept stable. This was stated by him while chairing a meeting of the Sugary Advisory Board (SAB) held to review the availability of the commodity stock and its price. Minister for Commerce Jam Kamal Khan and others attended the meeting.

The government reaffirmed its benchmark condition for the retail price of sugar for export, ensuring a stable market price. According to reports, the average retail price of sugar has decreased by Rs 2 per kilogram, and the market price remained steady. Rana Tanveer Hussain said there was a sur-



plus stock of sugar in the country, and any price increase would be unacceptable. The government's commitment to maintaining stable sugar prices aims to protect consumers' interests and prevent price hikes. INP



www.theasiantelegraph.net

Tuesday, September 03, 2024 **Editorial & Opinion** 

Editor-in-Chief: Amna Munawwar Awan Editor: Muhammad Hasam Office # 408, 4th Floor, Evacuee Trust, Agha Khan Road, F-5/1 Islamabad Phone: + 92 51 8354964

# Eight billion and counting

#### MASOOD LOHAR

n an unprecedented chapter of human history, the global population has surged by an astonishing 4.49 billion people in just the last century. This explosive growth has raised the world's population from 1.65 billion in 1900 to a staggering 6.14 billion by the year 2000. Today, the population stands at approximately 8.0 billion, with projections indicating it could reach 9.7 billion by 2050 and peak at 10.4 billion by the 2080s. The story of human population growth is a long and complex one. For most of history, population growth was slow, only reaching the first billion around 1800. However, the last two centuries have witnessed a dramatic acceleration due to advancements in medicine, agriculture, and technology, which have reduced mortality rates and spurred higher birth rates. This rapid population expansion, while a testament to human ingenuity, comes with severe consequences that threaten to upend global stability.

One of the most significant trends accompanying the population explosion of the 20th century has been the rapid urbanization of the world. As populations swelled, so too did the migration of people from rural areas to cities, seeking better employment opportunities, education, and healthcare. By the end of the 20th century, more than half of the global population resided in urban areas, a sharp increase from just 30 per cent in 1950. This urbanization trend has continued into the current century, with the UN projecting that nearly 70 per cent of the world's population will live in urban areas by 2050

Urbanization has brought about both opportunities and challenges. On one hand, it has driven economic growth, innovation, and improved access to essential services. On the other hand, it has led to the expansion of megacities, often accompanied by overcrowding, inadequate infrastructure, and the proliferation of slums.

The concentration of populations in urban centers also exacerbates environmental pressures, contributing to air pollution, waste management issues, and increased energy consumption - all of which have far-reaching implications for both food security and climate change. One of the most astonishing realities of the 20th century's population boom is that it occurred despite the massive loss of life caused by two world wars. World War I and World War II together claimed the lives of tens of millions of people, yet the global population still increased by 4.49 billion.

This underscores the sheer scale of population growth driven by advances in medicine, agriculture, and technology. Had these wars not occurred, the global population today might have been even larger, possibly by hundreds of millions, further intensifying the challenges of food security and environmental sustainability. This hypothetical scenario highlights how resilient population growth has been, even in the face of devastating global conflicts

As the global population balloons, so too does the demand for food. Agricultural practices have evolved to keep pace with the growing population, but the question remains: for how long? The world's arable land is finite, and the overexploitation of natural resources to feed billions is leading to diminishing returns. Soil degradation, deforestation, and water scarcity are just a few of the challenges that threaten to disrupt the delicate balance of global food production. The specter of food insecurity looms large, particularly for developing nations, where population growth is most pronounced. With more mouths to feed and less land to cultivate, the world could soon face severe food shortages. This could lead to widespread hunger, social unrest, and even conflict over dwindling resources.

The relentless increase in population also exacerbates another pressing issue: climate change. The more people there are, the greater the demand for energy, transportation, and housing - all of which contribute to greenhouse gas emissions. The overuse of resources such as fossil fuels, forests, and water is accelerating the planet's warming, leading to more frequent and severe weather events, rising sea levels, and the loss of biodiversity. The link between population growth and climate change is undeniable. As more people inhabit the Earth, the strain on the planet's ecosystems intensifies, making it harder to mitigate the impacts of global warming. The consequences of inaction are dire: mass migrations due to uninhabitable regions, increased natural disasters, and the displacement of millions of people. The global population explosion is a double-edged sword. While it reflects human progress, it also underscores the urgent need for sustainable development.



aritime sector plays a crucial role global trade, accounting for over 80% of the volume, making sea transportation the preferred method among traders. However, shipping activities contribute to environmental pollution through emissions and oil spills. As the world progresses towards sustainable use of oceans, there is a growing environmental realizationthathas raised expectations for the shipping industry to adopt green maritime initiatives in support. These initiatives cover numerousshipping activities, such as ship construction, ship dismantling, and the adoption of cleaner fuels and energy sources. The European Union has led regional campaigns for global shipping decarbonization to combat climate change in the maritime industry, the Asia-Pacific Economic Cooperation, or "APEC" also launched the Green Maritime Initiative in 2023.

According to EU report, the maritime industry's contribution to world emissions is about 3% of all emissions. The green shipping prac-tices encompass the addition of cleaner fuels and technologies for reducing these emissions through shipping operations.

Pakistan, with an extensive coast line and a diversevariety of marine ecosystems, is notably exposed to the unfavorable consequences of marine pollution. Threat of marine pollution increases as International EnergySea Lanes of Communication pass close to our coast,emanating from he Gulf. Being a member of the International Maritime Organization (IMO), Pakistan is mandated to complyto global maritime statutes, which encompass MARPOL Annex VI,



which outlines the limit for sulfur oxide (SOx) and nitrogen oxide (NOx) discharge from ships. Embracing eco-friendly maritime practices will assure conformity with these statutes, preventinginternational sanctions and boosting the nation's standing within the international maritime domain.

Pakistan upholds Regulation 14 of MARPOL Annex VI and has circulated directives for adherence via circulars with the help of the Ministry of Maritime Affairs. This is mandatory for all seagoing Pakistani Flag Vessels registered under Merchant Shipping Ordinance, 2001 and all foreign flagvessels visiting Pakistani waters. Pakistan has not yet ratified the convention fully. Regulation 14 of MARPOL Annex VI addresses the control of Sulphur Oxides (SOx) and Particulate Matter (PM) emissions from ships. The Pakistan National Shipping Cor-

poration (PNSC), the key player in the shipping industry of Pakistan has made advancements in aligning with the Energy Efficiency Existing Ship Index (EEXI) and the Carbon Intensity Indicator (CII), with a majority of its vessels conforming to these recent statutes.

Despite these activities, the shift towards eco-friendly maritime practices encounters substantial hindrances in Pakistan, particularly in the realms of financing, technical proficiency, and regulatory adherence.Potential investors are discouraged by the high initial expenses associated with buying new environmentally friendly ships, renovating existing vessels, and setting up the necessary infrastructure for alternative fuels like ammonia and LNG. Smaller maritime enterprises often

struggle with securing financial

periods and uncertain investment returns. To overcome these financial obstacles, Pakistan must institute financial incentives, provide subsidies for eco-friendly initiatives and establish green financial institutions. The seven out of the 12 ships of PNSChave alreadypassed their halflife and may be decommissioned in very near future, i.e. 2030. The installation of thesesystems iswaste of money for thiscategory of vessels.In addition to that, the absence of a National Action Plan (NAP) dedicated specifically to shipbuilding and the deficiency of substantial investments in eco-friendly maritime infrastructure present notable obstacles. Pakistan needs to adopt various initiatives to advance green shipping, such as revising national maritime legislation in accordance with global standards and reinforcing of MAR-POL Annex VI rules.

Pakistan's port infrastructure also lacks adequate facilities for the formulation, storage, and bunkering of alternative fuels. Strengthening national statutes for eco-friendly maritime practices and ensuring strict enforcement are criticalsteps in avoiding these obstacles. Pakistan's green marine programs may not be as successful if there are no enforcement or monitoring systems in place. Strong enforcement of environmental laws and standards is necessary to guarantee uniform compliance with them throughout the shipping sector.

Through investments in sustainable maritime infrastructure and technologies, the nation can attract foreign investments and generate employment opportunities. Additionally, ecofriendly maritime practices can

backing due to prolonged payback enhance the competitiveness of Pakistani ports and maritime initiatives in the global scale, which increasingly favors sustainable practices.

To adopt green shipping, Pakistan also needs to implement a compre hensive strategy that involves investing in educational and training schemes to cultivate technical proficiency, promoting partnerships between the public and private sectors, and engage closely with international maritime bodies. Through fostering cooperation among the government, shipping enterprises and energy suppliers, Pakistan can accelerate the advancement and application of eco-friendly technologies and practices within the maritime domain.

For Pakistan, these initiatives are notonly an environmentalnecessity but they canunlock new economic potentials. By taking partin sustainable approaches, the nation can safe guard its marine environment adhere to global standards, and strengthen the competitiveness of its maritime sector. Otherwise, it might face consequences like prohibition to sail in international waters as per EU regulation.Pakistan must prioritize maritime sector development like focusing on green ship construction, enhancing port infrastructure eco-friendly ship recycling, adopting sustainable development of technologies for sea vessels, and expand ing the national shipping fleet to meet future demands.

The author is a Research Assistant at the National Institute of Maritime Affairs, Bahria University, Islamabad and can be reached at kz990056@gmail.com

Disclaimer: Views expressed by writers in this section are their own and do not necessarily reflect The Asian Telegraph's point-of-view **Foday in History** 

# History of Pakistan

Ten additional seats were reserved for women, again with half coming from each region. The prime minister and cabinet were to govern according to the will of the parliament, with the president exercising only reserve powers. Pakistan's first president was its last governor-general, Iskander Mirza, but at no time did he consider

assembled to represent the landed interests in West Pakistan, the basic source of all political power. Never an organized body, the Republican Party lacked an ideology or a platform and merely served the feudal interests in West Pakistan.

Mirza made an alliance between the Republican Party and the East Pak-

predecessors and was ousted from office by Mirza without a vote of confidence. Unable to sustain alliances or govern in accordance with the constitution, the central government mirrored the chaos in the provinces. This was especially true in East Pakistan, where even in the different provincial partiesnow further complicated by the formation of the National Awami Party, in 1957-struggled against forces that could not be reconciled. Pakistan was close to becoming unmanageable. The situation had become so grave that Khan Sahib circulated his idea that it was time to cease the

WhatsApp developing

new feature for Meta AI

political charade and give all power to a dictator.

In light of such dissent and with secession being voiced in different regions of the country (notably in East Pakistan and the North-West Frontier Province), on October 7, 1958, Mirza proclaimed the 1956 the absence of the Muslim League constitution abrogated, closed the national and provincial assemblies, and banned all political party activity. He declared that the country was under martial law and that Gen. Mohammad Ayub Khan had been made chief martial-law administrator.

Governments, international organizations, and communities must work together to address the challenges of food insecurity and climate change. This includes investing in renewable energy, promoting sustainable agricultural practices, and implementing policies that stabilize population growth.

> The writer is an expert on climate change and sustainable development and the founder of the CliftonUrban Forest. He tweets/posts@masoodlohar and can be reached at: mlohar@gmail.com

bowing to the wishes of the parliament.

Along with a close associate, Dr. Khan Sahib, a former premier of the North-West Frontier Province, Mirza formed the Republican Party and made Khan Sahib the chief minister of the new province of West Pakistan. The Republican Party was

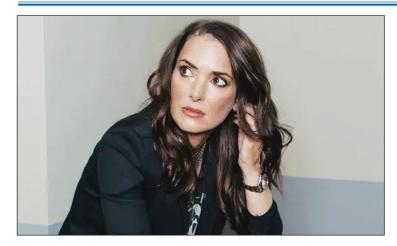
istan Awami League and called on H.S. Suhrawardy to assume the office of prime minister. But the quixotic character of the alliance between the two parties, as well as the distance between the major personalities, produced only a shortlived association. Suhrawardy suffered the same fate as his

To be continued.....

Tech

# Winona Ryder talks losing major role due to media backlash

Winona Ryder's shoplifting incident caused her many losses at the peak of her career



Winona Ryder reflects on lost opportunities due to negative media attention at the peak of her career in a recent interview.

One of the losses the Lost Souls actress had to face was the role of Clementine in Charlie Kaufman's Eternal Sunshine of the Spotless Mind. Ryder, 52, revealed that the role was offered to her before finally going to Kate Winslet. "It was such a brilliant script and [director Michel Gondry and I] were at this little restaurant and people kept coming up to me and there was a random paparazzi guy outside, which was kind of unusual for me, but I just remember [Gondry's] face, and trying to convince him that

this isn't normal, and I know it's not normal," she revealed in a recent interview with Esquire

**Showbiz** 

There was baggage," Ryder added. "Trying to convince someone to ignore the noise around me was tough. I saw it in their eyes. I lost a lot of parts because of that.'

The Black Swan actress went on to recount plenty of lost opportunities due to the media trial around her shoplifting incident, personal life, romantic relationships, and mental health. Ryder also expressed that she was discouraged to return to Hollywood since she was "drilled" with the phrase, "If you take a break, you can't come back.

Renowned communications platform WhatsApp often introduces new features and options to improve user experience and this time it has been revealed that the company is developing voice chat mode feature to interact with Meta AI, reported WABetaInfo. The feature, once launched, will allow the users to personalise their communication with the Meta AI as they will be able to engage in real-time conversations with the Meta AI. The revelation of the said feature being under works was made via the latest WhatsApp beta for Android 2.24.18.18 update available on the Google Play Store.

The feature will enable WhatsApp users to choose from a variety of voice options and pick one which falls in line with their preferences — which will result in a hands-free interaction experience in the future. With the new feature, people will be able to

communicate with the AI chatbot in a much more natural and efficient way with the voice



command feature provisioning quicker communication as there will be no need for typing. As seen from the screenshot, the Metaowned platform is also testing a shortcut to access Meta AI with a voice chat mode feature which can be engaged by pressing the floating action button within the chats list. WABetaInfo believes that once introduced, the feature will not only result in a natural flow of communication between users and the Meta AI but will also help users in using the AI chatbot in situations where it is not possible for them to type commands.



## **30-Day Low-Cholesterol Meal Plan for Beginners, Created by a Dietitian**

Whether you've been struggling with high cholesterol for years or just found out your numbers are elevated, this low-cholesterol meal plan can help. We map out 30 days of delicious meals and snacks tailored to reduce cholesterol levels. To make this meal plan beginner-friendly, we chose simpler recipes with shorter ingredient lists, called for leftovers several times throughout the month and included ample meal-prep tips each week to make for a seamless routine.

Registered dietitians thoughtfully create Eating-Well's meal plans to be easy-to-follow and delicious. Each meal plan meets specific parameters depending on the health condition and/or lifestyle goal it is targeting and is analyzed for accuracy using the nutrition database, ESHA Food Processor. As nutritional needs differ from person to person, we encourage you to use these plans as inspiration and adjust as you see fit. To help lower cholesterol, we capped saturated

fat at no more than 14 grams per day. While there's some debate over saturated fat and its impact on cholesterol, we still opted to limit it but included plenty of unsaturated fats from foods such as nuts, seeds and avocado. Unsaturated fats can help lower LDL cholesterol, often referred to as "bad" cholesterol, and improve heart health.

To further help lower cholesterol, we included fiber-rich meals and snacks. Fiber is an all-star nutrient with many health benefits, including playing an important role in reducing cholesterol. The recommended fiber intake ranges from 25 to 38 grams per day.2 Because research links a high fiber intake with a reduced level of total cholesterol and LDL cholesterol, we aimed

for the higher end of that goal with each day providing an average of 39 grams.

Though total protein intake doesn't typically significantly influence cholesterol levels, we know it's a nutrient that many people prioritize. Each day provides an average of 93 grams of protein, which will help keep you feeling satiated and energized throughout the day.

This 1,800-calorie meal plan has modifications for 1,500 and 2,000 calories to support those with different calorie needs. While we previously included meal plans and modifications for 1.200 calories, we no longer do.

The 2020-2025 Dietary Guidelines for Americans suggests that limiting your calories to 1,200 per day is too low for most people to meet their nutritional needs, plus it's unsustainable for long-term health and well-being.



## ماه ربيع الاول كا چاند ديكهنر كيلئر رویت هلال کمیٹی کا اجلاس کل هو گا

برقی قبقموں سے سجایا جاتا ہے۔ کٹی بازاروں اور شاہراہوں پر محرابیں اور آرائش دردازے بھی

اسلام آباد (سثاف ر بورثر ) ماہ ربیج الاول کا روبیت ہلال کمیٹیز کے اجلاس صوبائی ہیڈ کوارٹرز میں جاند دیکھنے کیلئے مرکزی رویت ہلال کمیٹن کا ہوں گے۔ داختے رہے کہ ربیج الاول میں اللہ کے اجلاس(کل) 4ستمبر کو ہوگا۔ چیئر مین مرکزی آخری نبی حضرت محم مصطفیٰ ﷺ کی ولادت با رویت ہلال سمیٹی مولانا عبد الخیر آزاد کی زریہ سعادت کا جشن منایا جاتا ہے اور ملک بھر میں صدارت ماه ربیج الاول 1446 ہجری کا جاند 🛛 مساجد، عمارتوں اور شاہراہوں کو سنر پر چموں اور د يکھنے كيليئے اجلاس (كل) 4 ستمبر بروز بدھ كو اسلام آباد مين ہوگا، اجلاس ميں علما كرام، وزارت سائنس ایند شیکنالو بی بحکمه موسمیات اور سپارکو کے نصب کئے جاتے ہیں، مختلف مقامات پر درود و نمائندے شریک ہول گے۔اس حوالے سے زونل سلام کی محافل کاخصوصی اہتمام بھی کیا جاتا ہے۔



کیا ۔ ملاقات میں وفاقی وزرا ،عبدالعلیم 30 برسول سے پاکستان میں سٹیٹ آف دی

خان، مصدق ملک اور محمد اورنگزیب تبھی 🛛 آرٹ منصوبوں میں سرگرم عمل ہے اور دونوں

شریک تھے۔ اس موقع پر وزیر تجارت نے کہا ممالک کے درمیان مضبوط تجارتی تعلقات قائم

کہ ڈنمارک پاکستان کا انتہائی اہم کا روباری بی ۔ ملاقات میں وفاقی وزرا نے کہا کہ

ڈنمارک سے سرمایہ کاری بہت حوصلہافزا ہے،مثبت نتائج سامنے آئیں گے،عبدالعلیم خان،تجارت کودر پیش تمام مسائل کوترجیحی بنیادوں پرحل کیا

جائے گا، محمدادرنگزیب کی اینے محکمہ کی طرف سے ہرمکن تعادن کی یقین دہانی اسلام آباد ( ساف ریورٹر ) وفاق کے پی ای اوفل سمڈتھ سے پیرکو ملاقات میں ڈنمارک کے سفیر نے کہا کہ ڈنمارک گذشتہ اس موقع پر وزیر مملکت پیٹرولیم مصدق ملک حوصلدافزا ہے، مثبت نیائج ساہنے آئیں گے،

شراکت دار ہے اور ہم اس شراکت داری کوکو یا کتان میں معدنی وسائل کے وسیتھ ذخائر ہے۔وفاقی وزیر نجکاری دسرمایہ کاری عبد العلیم

آگ بڑھتا دیکھنا چاہتے ہیں۔ ملاقات میں موجود جیں اور بڑی سرمایہ کاری ہو یکتی ہے۔ خان نے کہا کہ ڈنمارک سے سرمایہ کاری بہت

#### منگل03 ستمبر 2024ء

سرگرمیوں کے فروغ میں دلچینی رکھتی ہے۔

وفاقی وزیرخزاند محدادرنگزیب نے اپنے محکمے کی

طرف ہے ہرمکن تعاون کی یقین دہانی کرائی

۔انہوں نے کہا کہ تجارت کو در پیش تمام مسائل

کوترجیحی بنیا دوں پرحل کیا جائے گا۔

جسلس طارق جهانكيري كيخلاف بدنيتي يرمنىمهم يرتوبين عدالت كيس ماعت كسيلي مقرر



·اسلام آباد،وزیراعظم شهبازشریف سے چینی سفیر ملا قات کرر ہے ہیں ··

## حکومت سے بات کرناالیکشن میں ڈا کہتیلیم کرنے کے مترادف ،عمران خان

#### از شریف اڑھائی سال تک دوٹ کو عزت دوکا کہتے رہے، 9مئی ختم ہوا تو ان کی حکومت اور سیاست ددنوں ختم ہوجا تعیں گھ

اقبال نے فوج سے متعلق کہا تھا کہ بید یاست کے لیے حوالے سے گفتگو کرتے ہوئے ان کا کہنا تھا کہ بات چل رہی ہے ندا کرات کی محمودخان اچکزئی کی تحومت ہے، ہم بات چیت کے لیے ہمیشہ تیار ہیں، بات چیت کو بھی نہ ہیں کی کیکن بات ان کے مقصد قبضہ کروپ سے ملک کو حقیقی آ زادی دلانا ہے اور تیسرا مقصد ملک میں آ زاد عدلیہ ہے، مزید کہا کہ جسٹس قاضی فائز عیسی کولانے کے لیے عد لیہ پر حمد کیا جارہا ہے۔ انہوں نے تبایا کہ آستفرڈ یونیورٹی کا چاسل بنایا کتان نے لیے افزاز ہوگا، اگر چاسلرندین سکا تو بھی کوئی یا سیمین، پاکستان میں کرک کی تاریخ میں اس مقام سے کوئی تمیں پہلے جہاں میں پہنچا ہوں، پاکستان میں سب سے برا ساجی کارکن میں ہوں، ہم نے دوہ پتال بنائے، دو

كاساتهدو

اندریاست ہے، احسن اقبال کی گئی ہے۔ اندریاست ہے، احسن اقبال کی گئی رہے کہ پاکتان ساغمار بنے جارہا ہے۔ سابق وزیر اعظم کے مطابق جب بھی ماکرات کی بات ہوتی ہے توہ و صمی کا طور مول کا حال بالدی ہوئی ہوئی ہوئی ہوئی ہوئی ہوئاں کا حال کا کہ مال کا کو تکوی کا طور مولت کو جات التورس پالیسی ہے، 9می محتم ہوا تو ان کی میں محومت سے بات کرنا الیکن میں ان کے حکومت اور سیاست دونوں ختم ہوجا سی گی۔ ڈائے کو تشلیم کرنا ہے۔ جلسے سے متعلق بتاتے انہوں نے الزام لگایا کہ جہوریت کی ہا میں کرنے ہوتے سابق وزیراعظم نے کہا کہ امارے 8 ستیر والے بوٹ کے آگے لیٹ گئے ہیں، 9منی کی کے جلسے کے تین مقاصد میں، ایک مقصد چوری کیا تحقیقات کرنی ہے تو اس کے لیے جوڈ یک کمیشن ، ہوا مینڈیٹ پی ٹی آئی کو واپس کیا جائے، دوسراً بنایا جائے، مجھے افوا کرنے کا جس نے تکم دیااور ، مقصد قضد گردپ ہے ملک کوشیقی آزادی دلانا ہے جس نے سی ٹی وی فو میچ عائب کی 9 کمتی کی سازش ای نے کی ہے۔ اپنی بات جاری رکھتے ہوتے ان کا کہنا تھا کہ کنیز بک میں دوسری انٹری اس پر ہوگی کہ تواز شریف جاروں امیا بروں کو ساتھ ملا كر كھيلا كچر بھى بار كيا، دوسرى بارٹى كو بيخ کھیلنے ہی تہیں دیا گیا، نواز شریف کو جنوانے کے لیے 74 ہزار ووٹ ڈلوائے گئے، پٹن کی رپورٹ ہے کہ پاسمین راشد سے جنوانے کے لیے نواز سماجی کارکن میں ہوں۔ شریف کو 74 ہزاردودٹ ڈلوائے گئے۔ ندا کرات یو نیورسٹیاں بنائی ہے

101

نے بہیں کہا، 9 میں ان کی انشور ٹس یا کیسی ہے،9 عران خان نے بتایا کہ تواجیآ صف فوج کو جتنا برا بھلا کہا کسی نے تین کہا، احس اقبال نے پہلی مرتبہ حمود الرحمن نمیش رپورٹ کا بتایا تھا، احس

ہمیں چیف جسٹس کی توسیع کی بات

چھوڑ دینی ج<u>ا</u>ہیے،اعظم تارڑ

اسلام آباد (سثاف ريورثر) وفاقي وزيريقانون اعظم

نذيرتارژ نے کہاہے کہ چیف جسٹس قاضی فائز عیسی

توسيع نبيل لينا جائبة اوربار باران كى توسيع س

متعلق مات کی تو شرط روز کی بر اسلام آباد میں میڈیا سے کنظکو کرتے ہوئے اعظم نز ریمارڈ نے کہا کہ چیف جسٹس قاضی فائز عیسی نے محصاورا نارٹی

جزل کوداضح کہا تھاوہ توسیع کے خواہشمند نہیں اور

بر روز موجد کی جانک وقوم کی سطح والم مصر میں اور توسیح خمیں لینا چاہے ، دو تہائی اکثر یہ کی بات تو جیفے جسٹس قاضی فائز عیسی معز دفتص ہیں

لیے مارور کورٹ کی میں میں محکمات کا حکمات لیے ارجمان نے تحکمت پر تفتیہ کرتے ہوئے کہا بی مواف ہے۔واہ بور میں کر لیے کا نظر کس کرتے

ہوئے حافظ تھیم الرحمان نے کہا کہ ہم اس ماہ 0 5 لاکھ افراد کواری مہم کا ممبر بنائیس کے، ہم

کروڑ دل کی نعداد میں لوگوں سے رابطہ کریں گے،

ہم بورے پاکستان میں مخلف کمیٹیاں قائم کریں

راولپنڈی (بیورور بورٹ ) بانی پاکستان تحریک انصاف وسابق وزیر انحظم عران خان نے کہا ہے

متى ختم بوا تو ان كى حكومت اور سياست دونو ن ختم کہتے رہے، فوج اور مارش لا پر تنقید کرتے رہے۔

که نوازشریف اژهانی سال تک دوت کو مزت دو کا کہتے رہے، فوج اور مارشل لا پر تنقید کرتے رب، خواجد آصف في فوج كوجتنا برا بحلا كماكسي ہوجا تیں گی، پاشمین راشد سے جتوانے کے لیے الرجع کی کی کو ۲۵ مزار دوٹ ڈایے سے نواز شریف کو ۲۵ مزار دوٹ ڈلواتے گئے ، حکومت سے بات کرنا المیشن میں ان کے ڈاکے کو تسلیم کرنا ہے۔اڈیالہ جیل کی کمرہ عدالت میں صحافیوں سے غیرری گفتگو کرتے ہوئے ان کا کہنا تها كه كنيزيك آف ورلثر يكار ثريس دونتي انثريان ہونے والی بیں، ایک انٹری آس بوٹرن پر ہوگی جس میں ووٹ کوعزت دوکا کہہ کر بوٹ کوعزت دی گئی، نوازشريف ارهائى سال تك دوب كوعزت دوكا

طلب كرركعا ب- عدالت في ميمرا، في في اف اور دى جي ايف آئي اكو بھي نوش جارى كرركيما ب- اسلام آباد بالتيكورث في فرى جى ايف آئى اب، پيمر ااوري ئي ايكوچار مفتول ميں رپورش

جمع کرانے کا تعلم دے رکھا ہے، عدالت نے کردار کشی مہم چلانے اور موادشیتر کرنے دالے افراد کی حصد ہیں۔واضح رہے کہ اسلام آباد ہائیکورٹ کے نشاندہی کرنے کا علم دیا تھا۔

اسلام آباد، وفاقى وزراء جام كمال،مصدق ملك، محمد اورتكزيب، عليم خان سة ثمارك ك سفير جيكب لينولف كى سربرايى ميں ميكوكيثو كروپ كے ماك اوفل سمذتھ ملاقات كررہے ہيں

#### بننے کیلیئے کوشال، بیرسٹر سیفہ نوازنتريف چوهي باروزيرا

کے ملاقات میں شہباز شریف کے چرے پر کوفت کے تاثرات بالکل واقع تھے۔ بیر شر سیف نے کہا کہ شہباز شریف کو تمران خان کی قطل میں اپنی سیاسی موت نظر آرہی ہے، دونوں بھائی ذاتی اور سیاسی مفاد کی خاطرائور ہے ہیں، آصف زرداری بھا تیوں کی الزائی میں ڈگڈ کی بچانے والے کا کردار ادا کر رہا ب- صوبانی مثیر اطلاعات کا کہنا تھا کہ عران خان یقین رکھتے ہیں

يختونخواميي كريشن كيخلاف آوازيي اڻهناشروع هو گئيں، عظميٰ بخاري

کی ترقی اور خوشحالی ہے، عمران خان کے ساتھ سی جماعت کاسیاسی لیڈر بیٹھنا بھی مناسب نہیں سجھتا۔ عظمی بخاری کا کہنا تھا کہ بانی پی ٹی آئی مفاد برست، احسان فراموش اور محسن کش انسان ہے، جو فخص اپنے محسنوں کو میر جعفر کے القابات دیتا ہے

پشادر (بوردر پورٹ ) مشیر اطلاعات خیبر پختونخوا شریف کی طرف سے بانی پی ٹی آئی تحران خان سے بیر سر ڈاکٹر سیف نے کہا ہے کہ ایک بھائی مغاہمت ن اکرات کی کوشش ہو رہی ہے، نواز اور شدہاز ک جبكه دوسرا بحالى 9 منى كاراك الإي رباب، نواز دوريان خاصى بدر حريك من من ماه بعد آيس مين شریف مفاہمت کی بات کر کے چوتھی بار دز مراعظم بنے کیلیئے کوشش کر رہے ہیں، دوسری طرف شہبابر شريف اين حامى وزرائ ذريع 9 متى يرمعافي کے بیانات دلوا رہے ہیں۔ انہوں نے کہا کہ تواز شريف كومفاهمت مين جبكه شهباز شريف كوسياس تنا میں خیر نظر آرہ ہی ہے، شہباز شریف سمی صورت نواز شریف کو در براعظم نہیں بنے دے رہے، نواز شریف کے ساسی مفاہمت کے بیانیہ کوشہباز شریف اپنے

وزراکے ذریعے دیا رہے ہیں۔ان کا کہنا تھا کہ نواز

الامور (بیورور پورٹ) وزیر اطلاعات شریف کی سیاست، ویژن اور مشن صرف پاکتان پنجاب عظمی بخاری نے کہا ہے کہ خیبر پختونخواہ میں کرپشن اور اقربا پروری کے خلاف آ وازیں تحریک انصاف کے اندر سے اٹھر بنی بیں، جوفنڈ ز کے بی کے عوام برخرچ ہونے وہ ر بوڑ بوں کی طرح آپس میں بالنظ جا رہے ہیں۔ وزیر اطلاعات پنجاب محض اپ یحسنوں کو میر حفر کے القابات دیتا ہے عظی بخاری نے پی ٹی آئی رہنما پر سر سیف کے اس پر اعتاد کر نے کو تیار نہیں، نواز شریف اور شہباز بیان برردعمل دیتے ہوئے کہا کہ بیرمنداور مسور کی دال "، نواز شریف آپ کے لیڈر کا نام لینا بھی مناسب نہیں سبحصتے، سیاسی یتیہوں کا ٹولہ از خود ہی خیالی بلا بنا رہا ہے۔صوبائی وزیر نے کہا کہ ارات کے لیے آ کی لیڈرمرے جارہے ہیں جميں كوئى دلچينى نبيس، بَابْي بِي تَي آئَى دُيرُ ھ سال ے نواز شریف کی منتیں ترکے کررہے ہیں، نواز بز داریارٹ ٹوبن چکے ہیں۔ پرویزالہی سمیت دیگر <u>کے نام پی تی ایل میں</u>



.....اسلام آباد، ترجمان دفتر خارجه متازز مره بلوچ ذرائع ابلاغ سے گفتگو کررہی ہیں...

د مشتگر دحمله نا کام ، ایک جوان زخمی میا نوالی ، یولیس چیک یوسٹ یر 12 سے 14 خوارجی ہشت گردول نے رات کی تاریکی میں قبول خیل جیک پیرٹ پر اکٹ لانچرز اور ہنڈ گر نیڈز سے حملہ کر دیاہ پلیس کا تجریو جوار

میانوالی، کمرمشانی، اسلام آباد (ڈسٹر کٹ اختر فاروق فوری طور چیک پوسٹ پنچے، بالائی دہشتگر دوں کے تاپاک عزائم کوناکام بنایا ہے محسن نقوی نے میانوالی میں چیک پوسٹ پرفتنہ الخوارج کے دہشت گردوں کا حملہ ناکام بنانے پر یولیس کو شاباش دی۔وزیرداخلہ محسن نقو کی کا کہنا تھا کہ تفانہ ساتھ پولیس چیک پوسٹ پر موجود رہے، علاقے سیسی خیل کی چیک بوسٹ پر تعینات بولیس کے میں سرچ آ پریشن شروع کردیا گیا، مفرور دہشت جوانوں نے جرات کے ساتھ 14 خارجی گردوں کو بھاری نقصان تینچنے کے امکانات ہیں۔ دہشتگر دوں کو مار بھگایا، رات کی تاریکی میں حصب

مورج برخود گئے، جوانوں کو حملہ ناکام بنانے بر شاباش دی۔ پولیس ترجمان نے مزید بتایا کہ ڈی الیس پی عیسی خیل اور ایس ایچ او بھاری نفری کے

ر يورثر، نمائنده ياكستان، سثاف ريورثر ) ميانوالى ی تفانیسی خیل کی قبول خان پولیس چیک پوسٹ یر خوارجی دہشتگردوں نے حملہ کیا، جسے پنجاب پولیس نے ایک بار پھر بھر پور قوت سے ناکام بنا دیا۔ترجمان پنجاب پولیس کے مطابق 12 سے 14 خوارجی دہشت گردوں نے رات کی تاریکی کا

لاہور (بیورور پورٹ) لاہورسمیت صوبہ تھر کے تعلیمی بورڈز انٹرمیڈیٹ پارٹ 2 کے نتائج کا اعلان (كل) 4 ستمبر كو كري 2\_ محكمه بائر ایجوکیشن نے پنجاب کے تمام بورڈز کے سیکرٹریز کو مراسلہ جاری کر دیا۔ مراسلے کے مطابق یوزیش ہولڈرز کے ناموں کا اعلان (آج) منگل شام 4 بج جبكه جزل نتائج كااعلان بده كي مبح 10 بج کیا جائے گا۔ مراسلے میں کہا گیا کہ یوزیش بوللدرذ کے اعزاز میں تقریب کا انعقاد بھی بدھ کی منح 10 بج كياجات كا-

پنجاب،انٹرمیڈیٹ یارٹ2 کے نتائج کا اعلان کل ہوگا

کررہی ہے؟ عدالتی معادن نے کہا کہ میں امید رکھتی ہوں کہ وفاقی حکومت کوئی پرابرخل نکالیں گی، سے پچھ معلومات درکار ہول گی۔ اس موقع پر اس پر بی نے نے ریمار کس دیے کہ تی سالوں سے بیر عدالت نے ایڈیشنل انارنی جزل پر اظہار برہمی درخواست یہاں زیر ساعت بے انہوں نے اب کاکیس ہے۔

اسلام آباد (سپیش ر پورٹر ) اسلام آباد یائی کورٹ نے امریکی جیل میں قید ڈاکٹر عافیہ صدیقی کیس میں الديشتل أثارني جزل منورا قبال ددكل كى 5 مفتوى کی مہلت دینے کی استدعا مستر د کرتے ہوئے ریمارس دیے کہ سمجھیں یہ آ رمی چیف کی مدت ملازمت مين توسيع كاكيس ب، الك يفت -آ گے کا دفت نہیں دیں گے، کا بینہ اجلاس بلانا ہے جو بھی کرنا ہے کریں۔ پیرکوڈاکٹر عافیہ صدیقی کی رہائی اوروطن والیسی کی درخواست پر ساعت جسٹس سردار اعجاز آطق خان نے کی، درخواست گزارفوز بیصد کیق کے ولیل عمران شفیق عدالت کے سامنے پیش ہوئے،عدالتی معادن زین جنجو عربھی عدالت کے سامنے پیش ہوئیں۔ان کے علاوہ سیکریٹری خارجہ سائرس سجاد قاضی بھی عدالتی تھم پر تمرہ عداکت میں حاضر ہوئے، ایڈیشنل انارنی جنرل منورا قبال دوگل اور سينير مشتاق تبھی تمرہ عدالت میں موجود تھے۔

وزیر تجارت جام کمال خان نے کہا ہے کہ

ڈنمارک حکومت کی جانب سے معدنیات کے

شع میں تعاون اور دو طرفہ کاروباری

ہر گرمیوں سے ملکی معیشت مضبوط ہو گی۔ ان

خیالات کا اظہار انہوں نے ڈنمارک کے سفیر جيك لينولف كي سربرا ہي ميں ميكو كيٹو گروپ

وریہ سے محاط حرک ہے، حوالت ایک پا کا علوہ پر سیجر کے تحت حالتی ہے۔ عدالت نے ریمار س کیوں ٹیس کرتے؟ آپ کی تقریر سیاست دان کی ہے، ایڈیشنل اٹرانی جزل نے بتایا کہ امریکا میں دائر درخواست مارے ساتھ اگر شیئر کی جائے تو مارے لیے آسانی ہوگی۔ اس پرامر کی دلیل نے دریافت کیا کہ اگران کوکا فی ل جائے تو یہ جواب جن کرنے سے لیے کتناوفت لگا میں کے؟ عدالت نے ڈاکٹر عافیہ کا کیس لڑ رہا ہے مگر ہماری حکومت کیا جواب دیا کہ میں ایک ہفتے سے آ کے کا دفت نہیں دوں گا، کابینہ اجلاس بلانا ہے جو بھی کرنا ہے کریں ستجحيس بيرآ رمي چيف کي مدت ملازمت ميں توسيع

ایڈیشنل اٹارنی جزل کی مہلت کی استدعامستر دہایک ہفتے ہے آ گے کا وقت نہیں دیلے۔اسلام آباد ہائیکورٹ سمجھیں بیآ رمی چیف کی مدت ملازمت میں توسیع کا کیس ہے ، کابینہ اجلاس بلانا ہے جو بھی کرنا ہے کریں،عدالت کے ریمار کرتے ہوئے ریمارکس دیے کہ چیزوں کوکنفیوز نہ تک کیا کیا؟ ایڈیشنل اٹرانی جزل کومخاطب کرتے کریں، سیدھا سادہ جواب دیں آپ رپورٹ جمع کریں گے؟ منور دوگل نے جواب دیا کہ میں صرف حکومتی رائے عدالت کو بتا رہا ہوں۔عدالتی معاون زين جنجوعد في عدالت كوأ كاه كياكه 28 تاريخ کو بی عافیہ صدیقی کے وکیل اسمتھ نے اپنا جواب جمع کرایا ہے۔ اس موقع پر وزارت خارجہ نے رپورٹ جمع کرنے کے لیے مزیر مہلت کی استدعا کردی۔ بعد ازاں عدالت نے وکیل اسمتھ سے استفسار کیا کہ آپ ڈاکٹر فوزید کی جانب سے امریکا میں کیس لڑرہے ہیں؟ آپ امریکا میں کیس تو لڑ رہے ہیں مگر ہماری حکومت آپ کے ساتھ میں اور مہلت پر مہلت مانگ رہی ہے، ایک امر کی ویک کہہ رہے میں کہ آئی ایس آئی نے ڈاکٹر عافیہ کو امریکا کے حوالے کیا، ایک غیر ملکی وکیل

ایڈیشنل اٹارٹی نے دلائل کا آغاز کرتے ہوئے کہا کہ عدالتی معاون کے دلائل پر ہمیں امریکی وکیل

ہوئے جسٹس سردار آتلی نے ریمارس دیے کہ دوگل صاحب جو کچھ ہور ہا ہے، سب کونظر آ رہا ہے کہ کیا مسيح اوركيا غلط ب- ان كا مزيد كهنا تها كه وفاقي حکومت یا وزارت خارجہ اسمتھ کے ساتھ عدالت میں کھڑتے ہونے سے کتر ارہی ہے، اس پرایڈیشل اثارني جَزل كاكهنا تفاكه حكومت ڈائٹر عافیہ اور ڈاکٹر فوزید کے ساتھ کھڑی ہے، مرحکومت ایک با قاعدہ

فل کورٹ بیٹی نے موسم کر ماکی چھٹیوں سے قبل پہلی اسلام آباد (سپیش ر پورٹر ) اسلام آباد مانی کورٹ ساعت کی تھی، عدالت نے غریدہ فاروقی، حسن ایوب اور ممار سولتکی کو نوٹس جاری کر کے جواب فيجسكس طارق محود جمائليري كےخلاف بدنيتي پر مبنى مهم پر تومين عدالت كيس ساعت كياية مقرر كر دیا۔ چیف جنس اسلام آباد کا تیکورٹ مار طار وارو کی سربرای میں 7رکنی طل کورٹ فخ 1 متبر کو ساعت کرے گا۔ جنٹ محن اختر کیانی، جنٹ میاں گار صن اور کنزیب اور جنٹ پابر ستار منٹی میں شامل بین، جسلس ارباب محمد طامر، جسلس سردار اعجاز اسحاق خان اور جسلس تمن رفعت امتیاز ریخ کا

نے کہا کہ باکتان معدنیات کے شعبے میں

غیر ملکی سرمانیہ کاری کا خیر مقدم کرے

گا، پاکتان مستقبل میں ڈنمارک کے ساتھ

برنس کے فروغ اور مزید تعاون کا متمنی

فائده الثلا كرقبول حيل چيك يوسث يرراكث لالجرز اور بيند كرنيذز م حمله كما، چيك يوست يرتعينات بنجاب بوليس ك جوان الرث تنه، شديد جوانى فائر تل کے نتیج میں بزدل دہشت گردوں کا حملہ پسپا کر دیا۔ ترجمان نے مزید بتایا کہ دہشت گردوں کے حملے میں چپک پوسٹ پرتعینات ایک

آئی جی پنجاب ڈاکٹرعثان انورنے دہشت گردوں کا حملہ ناکام بنانے پر ڈی پی او میانوالی، چیک یوسٹ قبول خیل کے بہادراباکاروں کوشاباش دی، آئى جى نے بتایا كەڭرشتە چندماہ میں پنجاب بوليس بردہشت گردوں کا بہ 9واں حملہ ہے جونا کام بنایا گیا۔ادھروفاقی وزیر داخلہ محسن نفتوی نے کہا ہے کہ جوان باز و پر گولی لکنے رحمی ہوا، ڈی پی اومیانوالی بنجاب پولیس نے ایک بار پھر فننہ الخوارج کے

کر حملہ کرنے والے خارجی دہشت گردوں کو یولیس نے دندان شکن جواب دیا۔ انہوں نے کہا کہ خارجی دہشت گردوں کا حملہ ناکام بنانے والے پولیس جوانوں کی پیشہ دارانہ صلاحیتوں اور د لیری کوسرا بهتا بهون ، خارجی د بشت گردوں کا حملہ ناکام بنانے پر پنجاب پولیس کے بہادر سپوتوں کو سلام پیش کرتا ہوں۔

شامل کرنے پرفریقین سے جواب طلہ

شریف کی سیاست آپ جیسے نو مولود بوئے بچھنے سے قاصر ہیں۔وزیراطلاعات پنجاب نے کہا کہ خیبر پختونخوا کے 9مئی کا اشتہاری مراد سعید بیرون ملک بیٹھ کے حکومتی فیصلے کررہا ہے کہ کس کو کابینہ میں رکھنا ادر کس کو ٹکالنا ہے؟ بیراب مرادسعید على امين كند ايوركو بتاربا ،على امين كند ايور عثان

600

کے۔انہوں نے کہا کہ جماعت اسلامی اس وفت پاکتان کی موثر ترین جماعت ہے، جماعت پاکتان کی مور کریں یہ جوہ ارتی ہے، اسلامی ہی جمہوریت کے پیانے پر پورااتر تی ہے، باقى وذيرون، جا كيردارون أورخا ندانون پر پارٹیاں بین جوسب کو جوڑ سکتی ہے وہ جماعت اسلامی ہے۔ امیر جماعت اسلامی نے کہا کہ پاکستان میں موجود دیشن کے ایجنٹ اپنے ٹرموم

،دولت دالوں اور حکم انوں کی بالادتی ہے، جب میں سب سے زیادہ منظم اور بہترین طریقے سے خدمت كررب يو، بم في لوكول كوحفوق دلاف وسائل لوكول يرتبيس كليت تو نوجوانول ميں مايوس کی بات کی ہے، جماعت اسلامی ہی یا کتان کے عوام کی سب سے بڑی چوانس ہے۔ ان کا کہنا تھا کہ نوجوانوں سے کہتا ہوں جماعت اسلامی کی ممبر شپ مہم میں حصہ کیں، ہم ک کر پاکستان کو مضبوط بنائیں گے، قابض ماقیا نے ہم پر آئی پی پیز کا عذاب مسلط كياب

لاہوں،امیر جماعت اسلامی حافظ تعم الرحن پر ایس کانفرنس سے خطاب کررہے ہیں

مېم چې رېږي ب، د پانېدار پارتې موجود بي تواس کا 🚽 چلا سکے، ان کوا يې څکست اور نا کامي کوشليم کرز

مایوس نہ ہوں، میڈیا در کرزکودہ مراعات ملنی چاہئیں ناکامی کا اعتراف کرنے پر مجبور کریں گے۔ امیر

جو آئین وقانون کے مطابق ہیں۔ حافظ قعیم جماعت اسلامی نے کہا کہ ہم کی فرقے کی بنیاد ر

الرحمان كاكبنا تما كداس نظام ميل طاقتورول تنبيس، برمسلك كااحترام كرت بي، بم خواتين

تعبل سے ہوگا، ہم نوجوانوں کے ساتھ مل کر حکمران طبقے کو

#### بزنس فورمآ زادجمون وتشميرا ورگلگت بلتستان کا اسلام آبادمين شيميناركاانعقاد

اسلام آباد( نامه نگار ) بزنس فورم آ زاد جموں دکشمیر اور گلگت بلتستان نے اسلام آباد کے ایک ہول میں سیمینار کا انعقاد کیا، سیمینار میں آزاد کشمیر میں معاشی سرگر میون کو فروغ دینے اور اسے صنعتی زون بنانے اور نوجوانوں کو کاروبار کی طرف راغب کرنے کے لیے مختلف تجاویز پیش کی کمیں۔ سیمینارمیں ہیرون ملک مقیم شمیریوں کی بڑی تعداد نے شرکت کی ۔ شرکاء میں عمران عزیز خان (صدر بزنس فورم آزاد تشمير كلكت بلتتان اور FAAZ گروپ کے مالک) ڈومیتوز بیز ایے شریک پارٹنر محمظلیل (USA)، فرحانِ عزیز خان ( Spire UK (Group) چوہدری نعیم اختر فرانس سمیت امریکہ، یورپ، برطانیہ اور مشرق وسطی کے مختلف 🛛 خاتمہ ہوگا اور روزگار کے مواقع لوگوں کو میسر ممالک کے شہری بھی اس میں شریک تھے۔اس آسکیں گے

لاہور (یورور پورٹ )لاہور ہا تیکور نے نے سابق و دریا تلی بینجاب چودھری پر ویز البی اور رائح البی اور زارا البی نے نام یا سیورٹ کنٹر ول سٹ میں شامل کرنے کے بیس میں تمام امریقین کوڈسر جاری موقع پرسیمینار سے خطاب کرتے ہوئے معروف بزنس مین چوہدری نعیم اختر نے کہا کہ آزادکشمیر میں غیر ملکی انویسٹمنٹ کے وسیع مواقع موجود ہیں آ زادکشمیر کی حکومت کو اوور سیز انویسٹرز کو قائل كرنے كے ليے اقدامات اللانے جابي-آ زاد کشمیر میں موثر میکا نیزم موجود نہیں ہے میر پور چیمبر آف کامرس بھی فارن انویسمند کے لیے حوصلدافزاء اقدامات نہیں کرتی ہے۔ انھوں نے کہا کہ مجھےاپنے بزنس کو پروہیکٹ کرنے کے لیے ساست ميں آنا پر اب-فارن انويسمند موكى تو مسائل کا خاتمہ ہوگا۔ انھوں نے کہا کہ غیر مکی انویسٹر آئیں کے تو منافع بڑھے گا۔ مسائل کا

ک دست کی سک میں ارمین دوخو کو لک کرتے ہوئے آئندہ عفتہ جواب طلب کرلیا۔ لاہور ہانگورٹ کے جنٹس مش محمود مرزا نے چود هری پرویز المی سمیت دیگر کی درخواستوں پر سماعت کی، درخواست میں وزارت داخلہ کو بذریعہ سیکرٹری، ایف آئی اے سمیت دیگر کوفریق بنایا گیا ہے۔عدالت بے تمام فریقین کونو منز جاری کرتے موت أكتده بفت جواب طلب كرليا ورخواست میں موقف اپنایا گیا ہے کہ پرویز البی پر درج مقدمات کی عدالتوں سے مانتیں منظور ہو چکی ہیں، 20 ستمبر - 5 اكتوبرتك عمره اور يو 2 كيليخ جانا کتے ہیں، پرویز ایک سمیت دیگر کے چکے چک چاہتے ہیں، پرویز ایک سمیت دیگر کے نام بنیادی هقوق کی خلاف ورزی ہورہی ہے

## مسلہ کشمیر کا واحد حل سلامتی کوئسل کی قراردادوں میں مضمر ہے، چو ہدری انوارالحق

#### د نیا میں اصل بڑائی اللہ کی ہے امریکہ اور بھارت سے خوفز دہ نہیں ہونا جا ہے، غلام صفی ،قمرز مان کائر ہ ودیگر کا خطاب

مظفر آباد (بورور بورٹ) آل پار شیز حریت کانفرنس آزاد کشمیر چھڑ کے زیر اہتمام مظفر آباد ڈاکومنٹری دیکھائی گئی جس میں بھارتی مظالم کے ٹن "kashmir under siege ن کے عنوان سے سیمیوزیم کا انعقاد کیا گیا۔ سیمیوزیم میں وزیر اعظم آزاد کشیر چوہدر متعلق شرکاء کو آگاہ کیا گیا ہے۔ سیمیو زیم ہے وزیر اعظم آزاد کشمیر چوہدری انوارالحق نے خطاب کیا اور مسلکہ شمیر کے ساتھ آزاد کشمیر حکومت کی تاریخی ی انوار الحق، کنوئیز آل پارٹیز غلام محمد صفی، سینیژ کوشمنٹ بارے شرکاء کوآگا ہ کیا۔ سیمیوزیم سے مشاہد حسین سید، وزرائے حکومت، اظہر صادق، ستهبد مین سیزه دورا سے سوست استریکنادن، سو مست بارت مرد مود وا ۵۶ بیار سیزه مود ۵۶ وا ۷۰ بیار سیز حریت چو بدری کله رشید، نقد کس گلانی، میر آل پارشیز سینم پارلیمطیر مین قمر زمان کاره، ممبر آل پارشیز حریب کانفرنس عبدالحمید لون، صدر نوشی پارلیمند دینا میں مسل بزانی الله ک سے امریکہ اور تبارت عبید قریش، سیت قائد مین حریب کانفرنس، سے خوفوده بیس ہونا چاہیے – شیر ایک پیکو میحاقی اعتبر ان طلبا وطالبات، سول سوما کی اور محوال کی بیکو ہیں۔ چود جمد آزادی شیر کا تک پارلیک و محقاق روز میں میں میں میں میں میں میں میں ایک بیکو ہیں۔ جدوجہد آزادی شیر کا بیک پارلی میں ایک بیکو میحاقید فوج کی جانب سے انسانی حقوق کی پامالیاں اور دوسرا تحریک آزادی نے لیے جدوجہد کرنے ېږې نغداد نے شرکت کې ۔ سیج سیکرٹری کے فرائض نائيله الطاف كيائي في إنجام ديد جبكه مبر آل والول كى كوششول كوموثر بنانا ب- تشمير يول كو یار شیز حریت کانفرگس عبدالحمید لون نے تلاوت کے

فرائض سرانجام دیتے۔ تقریب کے آغاز میں بھارتی جنگی جرائم کے خلاف ادر آزادی کے حق مقبوضہ جوں و سمیر کی اہتر صور تحال پر شارے میں آوازا تھانے کی سزادی جارتی ہے۔کوئیر آل یار شرح سے کا فاقر کس نے کہا کہ دنیا پر واضح کردیتا چاہتے میں کہ مسلہ تکشیر کا داعد حک سلامتی کوکس کی قرارداددوں میں مضمر ہے۔ استصواب رائے کے علادہ کوئی آبیٹن تیول ٹیس ہے۔ یا کتاب کی حمایہ پران کے شکر گزار ہیں۔ آل پارٹیز حریت کانفرنس کا مقصد مقبوضہ جموں ویشمیر کی آداز کو دنیا بھر میں اجا گر کرنا ہے۔ بھارتی مظالم اور بدترین ریائتی دہشکر دی کوالیسپوز کریاادر شمیر پول نے بنیادی حقوق کے لیے آواز بلند کرنا ہے انھوں نے کہا کہ پاکستان کو استحکام اسی وقت کے گا جب کشمیر آزادہو کر پاکستان کے ساتھ جز جائے گا۔ شمیرہ نیوکلیتر پروگرام اور تجارت کے حوالے سے پاکستان کی پالیسی کوسرا بے ہیں۔

TIM USIUM ISHAN ASHOR: RASHOR MIR:Jgle der Sieg

مظفرآباد، حریت کانفرنس کے زیراہتمام سیمیو زیم ہے دزیراعظم آزادکشمیر چوہدری انوارالحق، غلام حمرصفی، سینیر مشاہد سین ددیگرمقررین خطاب کرر



اسلام آباد، گورز کے بی فیصل کریم کنڈی کو یا کستان بینڈی کرافٹ ایسوی ایشن کی صدر شیلڈ پیش کردہی ہیں

#### وزیراعظم هنرمند کشمیرپرو گرام کے تحت مدارس میں ٹیکنیکل ایجو کیشن کا آغاز

#### چیئر مین TEVTA نے علواء کرام اور مدارس میں شیکڈیکل ایجولیشن کے فروی اور کردارکوسر ایوادر محکمہ مظفرآ باد (بیوردر یورٹ )وزیراعظم بیٹرمند سیم پر دکرام کے تحت مدارس میں سیکنیکل ایمولیش کا آغاز، جامعہ محمہ بیار چھتر علفرآ بادیس دیفل سیک میٹ بین میں دیند ، میزیند میں جرحہ جرحہ · غلم و ہنر ڈیجیٹل انٹیٹیوٹ ' کا افتتاح۔ چیئر مین AJKTEVTA چوہدری محمد فرید کی خصوصی شرکت

اور خطاب ، تقریب میں وزیر اطلاعات مظہر سعید شاہ نے بھی شرکت کی ۔ ان کے علاوہ پاکستان و آزاد کشیر سے جید علاء کرام ، مدارس کے طلباء، TEVTA کے ملاز مین ،معزز بن شہر اور پرنٹ و لیکٹرانک میڈیا نے نمائندگان کی شرکت ۔شرکاء نے خطاب کے دوران مرجى تعليم وتربيت ، تحفيظ القرآن کے علاوہ عصر حاضر کے تقاضوں کے مطابق قنى تربيت كي ضروَرت وابهميت يرزور ديايه



ا نیکورٹ کے جسٹس نعمت اللہ پھلچھوٹو نے لایتا فرادکی بازیابی کے لیے دائر درخواستوں پر ساعت کی جس سلسلے میں سرکاری وکیل اور پولیس حکام عدالت میں پیش ہوئے۔ تولیس نے عدالت میں ا ایک لڑکی سیت 5 لاچا شہریوں کی بازیابی سے متعلق ر پورف پیش کی جس میں بتایا گیا ہے کہ لڑکی سمیت کراچی کے مختلف علاقوں سے لاپتا 5 شہریوں کا پولیس نے سراغ لگا لیا ہے۔ نولیس ر پورٹ کے مطابق لڑکی تانیا نے اپنی مرضی سے شادی کر لی ہے جبکہ لا پتا شہری خادم ، حماد ، عمير عزيز ورمعیز گھروا پس پیچ گئے ہیں۔ پولیس رپورٹ کے ماڈرن ڈیواکسز کا استعال کیا جائے۔

نیونا کی طرف کر تونی دورو در در مرابع نیونا کی طرف سے ران نصاب ، ترینگ میں سر پرتی اور از ال بعد روزگار کے مواقعوں سے استفادہ کیلیے کیلیکی سپورٹ ، دوران تریت NAVTTC کا لوالیفائیڈ نصاب کوالیفائیٹن کے حصول يرثر يد يستنك بورد (TTB) 2 سريقاليد کے اجراء میں TEVTA کے کردار پر روشی ڈالی اور ممل تعاون كاليقين دلايا - چيئر مين TEVTA نے دوران خطاب فرمایا که TEVTA سے رجسر ڈ اداروں کی این اہمیت ہے اورٹر پڑ ٹیسٹنگ بورڈ سے اجراء شده مرفيقكيث اندرون وبيرون ملك مي تسليم شده ب

کراچی (بیورور یورٹ) سندھ پیلیس نے کراچی 🛛 بعد سندھ ہائیکورٹ نے یا نچوں لاپتا افراد کی کی بازيابى سے متعلق درخواسيس نمناديں مدالت ف ب لا پا 5 شہریوں کا سراغ لگا کر بازیابی ت متعلق ريورف عدالت مين جمع كروا دى-سندھ لایتا بچی فرداسمیت دیگر کی بازیانی کے لیے بھی

اقدامات تیز کرنے کاعلم دیتے ہوئے کہا کہ سی کا بچدلا پتا ب توان کی حالت دیکھیں اور بچہ تلاش کریں۔ اس موقع پر سرکاری وکیل نے کہا کہ چھ لا پتا افراد کے اہلخانہ پولیس سے رابطے میں تہیں بن، بيشتر لايتا افراد ف المحتاند ب آئي شيز اجلاس میں بھی شریک نہیں ہوتے، اس پر عدالت نے ہدایت کی کہ جن لایتا افراد کے اہلخانہ کیسر کی پیروی نہیں کررہے انہیں بھی تلاش کیا جائے۔ عدالت نے پولیس اور سرکاری حکام کو مدایت کی کہ لاپیۃ شہری مطیع اللہ اور دیگر کی بازیانی کے لیے

#### بھارت میں تمام مٰدہبی اقلیتوں کو شديد جائى ومالى خطرات لاحق

رادلپنڈی (بیورور بورٹ) بھارت میں تمام ن<sup>ر ہ</sup>ی اہلیتوں کو شدید جائی ومالی خطرات لائق ، بھارتی الليتين مودي مركاري فسطاييت كرمبني پاليسيوں كي جینٹ چڑ ہور بنی ہیں جہاں انتہا کینڈ ہند وج کو حکومتی پشت پناہی حاصل ،مودی کے بھارت میں انتہا پیند ہندو?ں نے مسلمان بزرگ کوگاتے کا ا انتہا کہند ہندوج سے مسلمان بزرک لوگائے کا گوشت کے جانے پرتشدد کا نشانہ بنایا۔ مسلمان بعن سکو ہوں، عیسانی ہوں یا پھر دلیدہ ، بمارت میں ان وقت کو کی اعلیہ سی محفوظ میں، ایک حالیہ ایک مسلمان بزرگ کوگائے کا گوشت کے جانے پرتشدد کیا گیا، ہنتہا نہند ہندودوں نے بزرگ کے ہدایت کرتے ہوئے کہا کہ بدروڈ کے پی ٹی ٹرمینل تا جام صادق بل کے پاس ملیز ایک پر لیس وے سے ملے کار وزیراعلی نے کہا کہ این ای ڈی ٹیکنالوجی بارك بلك برائيويد بادفرشب ي تحت قائم موديا ہے جس کی عمارت 20 منزلہ ہوگی، سند صحومت ساتھ نہایت بدتمیزی نے پیش آتے ہوئے گالیاں دیں اور تھروں سے مارا، بھارت میں روزانہ کی پروجیکیٹ کیلئے 1.7 ارب روپ فخص کر چک ہے۔ اس موقع پروز براعلی کوآگاه کیا گیا کہ اس حوالے سے بنیاد پر ایسے درجنوں واقعات ریورٹ ہوتے ہیں جن میں انتہا بیند ہندووک کے اقلیتوں کے ساتھ کویتی کمپنی کےساتھ تمام کاغذی کارردانی کمل ہوچکی كيَّ كمَّ مظالم كومنظر عام يرلا ياجا تاب بیں۔ مرادعلی شاہ نے تحکمہ جنگلات کو پبلک پرائیویٹ

تھیلتی ہے، پاکستان میں 80 فیصد لوگ 40 سال اور 65 فیصد 25 سال کی عمر ے بی، آپ نے پاکستان سے مایوس ہوکر جانا ہی کیوں ہے؟ ان کا کہنا تھا کہ پاکستان میں معدنی ذخائر کی کوئی کی نېين، سمندر، دريا ، کھيت اور پېاژ بين، نظام پر قابض لیڈرشپ نے نوجوانوں کو مایوں کیا ہے، سند د کومت کا جام صادق مل تک ایکسپرلیس وے بنانر کا فیصلہ لراچی (بیورور بورٹ) سند هکومت نے کے بی تى ف جام صادق بل تك ايكسيريس وب بناف كا فيصله كياب- وزيراعلى سنده مرادعلى شاه ك زىرصدارت بېلىك براتيويىك بارتىزشپ بورد كا 45 وال اجلاس ہواجس میں کراچی پورٹ ٹرسٹ (کے بی ٹی )سے جام صادق بل تک ایکسرلیں وے بنان كافيصله كيا كميا-وزيراغلى فيحكمه بلديات كوبي بی بی یونٹ کے ساتھ منصوب کوآخری شکل دینے کی

ننخواہ دار طبقے پر ٹیکس لگادیا، آئی پی پیز کو سب معاف ہے،حافظ نعیم

ہم اس ماہ 50 لا کھ افراد کوانی مہم کاممبر بنا نہیں گے، ہم کروڑ وں کی تعداد میں لوگوں سے رابطہ کر س گے، پریس کانفرنس لاہور (بورور بورٹ)امیر جماعت اسلامی حافظ مقاصد کو حاصل کرنے کی کوشش میں ہیں، پاکستان لوگ یہاں طاقت کے بل بوتے، قارم 47 پر مسلط ہیم الرحمان نے حکومیت پر تقدیر کرتے ہوئے کہا کے سیامی خلاکو پورا کرنے کیلیج جماعت اسلامی کی ہوتے ہیں، بیدلوگ چھ طریقے سے پاکستان نہیں

یا کستان کو فائدہ ہے، نوجوان اپنے

پارٹنرشپ کے تحب ایک لاکھ ایکٹر جنگلات قائم لرئے گی ہدایت کرتے ہوئے کہا کہ 2017 کی ڈیلیوڈیلیوانف کی رپورٹ کے مطابق پاکتان میں جنگلات 6 فیصد پر میں، کم ہے کم جنگلات کل رقبہ کا 25 فیصد ہونا چاہے۔وزیراعلی سندھکا کہنا تھا کہ ہم ماحولیاتی تبدیلی کے اثرات سے بری طرح متاثر ہیں، ماری اور جامطورو کے لیچے کے علاقے پر جنگلات لگانے جانیں گے، پہلے مرحلے میں 34 ہزار 1995 يكريرجنگلات لگائے جائيں گےجس کے لیے پیلک پرائٹویٹ پارٹنرشپ پالیسی بورڈ نے منصوبہ کی بیا یہ بیانی کو کر چپ کا روز ریا تھی۔ منصوبہ کی منظوری دے دی ہے۔ تر جمان وز ریا تھی نے ماریل سٹی منصوبہ کے حوالے سے بتایا کہ انڈسٹری بھی لگائی جائے گی۔ اس موقع پر وزیراعلی نے ماریل ٹی منصوبہ کمل کرنے میں تاخیر پر برہمی کا اظہار کرتے ہوتے ہدایت کی کہ اس منصوبہ کو ہر صورت فأتل كرك شروع كري-

#### بجل تی کر نرکا بلان آتی ایم ایف 6روپے

#### وفاقی اور صوبائی حکومتیں 2800ارر ر ویے کی فنڈنگ کا بند <sup>و</sup> بست کریں گی،خیر پختوخواحکومت کارفم دینے سے انکار

صوبوں کے بجبٹ پہلے ہی کنٹرول سے ہاہر ہو چکے میں، دوسرا پیدکہ اس پلان کا سارا فائدہ پاکتان مسلم لیگ ن کی مرکز می حکومت کو ہوگا۔ وزارت توانائی کا کہنا ہے کہ خیبر پختونخوا حکومت کے ساتھ اس حوالے ف بات چیت ابھی تک بے متیجد ای بے ۔ خیبر پختو تخوا حکومت کے مشیر مالیات مزل اسلم نے میڈ کو تایا کہ ان کا صوبہ تو کیلے کی 6 سے 7 روپے کی یونٹ ستی ترین بکلی پیدا کر کے اس کے بدلے میں اپنے رہائتی اور منعتی صارفین کیلیے 70 روپے یونٹ تک کچلی خرید رہا ہے، تمہ تو وفاقی حکومت سے اس قدر مایوس ہو چکے میں کہ اب ابنے لوگوں کو ستی بیکی دینے کمپلے اپنے پاور پراہیکش لگانے، اپنی الگ ٹراشتیشن لائنیں بخچانے اور اپنی ریکولیٹری اتھارتی بنانے کا سوچ

اسلام آباد (شاف ریورٹر) وفاقی حکومت نے بحلی6 روپے فی یونی سیتی کرنے کا بلان تیار کر کے آئی دوسری جانب ذرائع کے مطابق خيبر پختونخوا کي حکومت فے این ایف سی سے اپنے حصد کی رقم ایم ایف سے شیئر کردیا ، عالمی مالیاتی ادارے نے دیے سے صاف انکار کردیا ہے، باقی صوبوں نے ابھی تک اس کی توثیق نہیں کی بلکہ اس کی مزید مجھی ابھی تک کوئی جواب نہیں دیا۔ذرائع کے مطابق وزارت خزانہ بھی اس منصوبے کی اوز شپ لینے سے انکاری ہے تاہم وزیراعظم آفسِ اس تفصيلات مانك كى بين -ال منصوب ت تحت وفاقى اور صوباكى حكوثتين 2800 ارب روپ كى متصوب كوكامياب بنان كيلي مرتو ركوششي كرربا فنڈنگ کا بندوبست کریں گی۔میڈیار پورٹ کے ہے۔اس منصوب کے تحت 2800ارب روپے کی ادائیگی کرکے ناکارہ پادر پانٹس کو بند کرا دیا مطابق أس مين 1400 ارب وفاقى حكومت بیک بیگوڈیو کپنٹ پر کرام سے کوئی، جرب میں بیک بیگوڈیو کپنٹ پر کرام سے کوئی، جرب میں بیک شک قریصے بے کراور پیچھ ڈم سرکاری اداردی جائے گا،آئی پی پیز سے معاہد بے ختم یا ان کی شرائط میں رمی کرائی جائیگی۔اس ضمن میں وفاقی ے دُيو يديند منافع - نكال كريورا كريكى جبكه باقي حکومت کی سٹیک ہولڈرز کے ساتھ بات چیت 1400 ارب روپے کی آدھی رقم جاروں صوبائی حکومتیں میکٹل فنانس کمیشن ) اپن ایف ی ) کے جاری ہے۔ذرائع کا کہنا ہے کہ صوبے اس منصوب میں حصہ ڈالنے سے اس لیے بھی کترا

رب میں کیونکہ ایک تو خیبر پختونخوا کے سواباتی تمام رہے ہیں۔ تحت ملنے والے اپنے حصے کی رقم سے کثوا کیں گی۔

اسلام آباد، وفاقی وزیر منصوبہ بندی احسن اقبال کی زیر صدارت اجلاس جاری ہے



## **President grieved** over demise of Governor **Saleem Haider's** mother-in-law



**ISLAMABAD** President Asif Ali Zardari has expressed deep grief and sorrow over the sad demise of motherin-law of Governor Punjab Saleem Haider Khan. In a condolence message to the

Governor Punjab on Monday, the prayed to Allah Almighty to rest the departed soul in eternal peace and to grant courage to bereaved family to bear this irreparable loss with fortitude.

## Pakistan, Bahrin discuss youth empoerment

ISLAMABAD: Chairman of the Prime Minister's Youth Programme, Mr. Rana Mashhood Ahmed Khan, held a video call with Bahrain's Minister of Youth Affairs, Her Excellency Rawan Bint Najeeb Towfeqi. The discussion focused on strengthening bilateral relations between Pakistan and Bahrain through enhanced cooperation in youth empowerment and development

During the call, both leaders emphasized the critical role that youth play in the socio-economic development of their respective countries. They acknowledged the shared challenges faced by young people in the modern world and explored opportunities for collaboration in various areas, including digital skills development, entrepreneurship, volunteerism, and leadership training

Mr. Rana Mashhood Ahmed Khan highlighted Pakistan's commitment to empower its youth through various initiatives under the Prime Minister's Youth Programme. He expressed a keen interest in learning from Bahrain's successful youth programs and discussed potential areas where the two countries could collaborate for mutual benefit.

Her Excellency Rawan Bint Najeeb Towfeqi appreciated Pakistan's efforts in youth development and expressed Bahrain's willingness to work closely with Pakistan on initiatives that could benefit the youth of both nations. This partnership is expected to pave the way for more robust youth-centric policies and initiatives that will contribute to the long-term growth and development of both countries.

The Prime Minister's Youth Programme continues to seek opportunities for international collaboration to empower the youth of Pakistan and to provide them with the skills and opportunities necessary to succeed in the global economy. DNA



ISLAMABAD: A delegation of the Utility Store Corporation meets with Federal Minister for Industries and Production, Rana Tanveer Hussain.

# Thousands more children inoculated on day 2 of polio campaign in war-hit Gaza

UNITED NATIONS: The UN-led mass polio age of 10 are vaccinated. Temporary pauses in vaccination campaign entered its second day in central Gaza on Monday with pauses in Israeli attacks holding sufficiently for thousands more children to receive their dose, in addition to the 87,000 who received their first round on Sunday, UN agencies said.

"There were 87,000 vaccinated on the first day out of 156,000 that we are hoping to reach in the Middle Area," said Louise Wateridge, Senior Communications Officer for UNWRA, the largest UN agency in the Gaza Strip.

"It's very promising that already, we have heard interest from parents who have come from Khan Younis, who have come from the southern area, and are asking our staff there and asking our teams, 'When is the vaccination going to be available for us? When can we take our children?'

Ms. Wateridge emphasized the urgent need for a ceasefire for the inoculation campaign to be successful, along with the release of all hostages taken on 7 October.

"What these children need most is a ceasefire now," UNRWA said on X.

Speaking on day two of the vaccination drive, Ms. Wateridge reported seeing "hundreds of children" at a health centre in Deir Al-Balah and more at an UNWRA school in the central city. "The school reported that 3,000 children were vaccinated yesterday alone, so you know we're seeing very good numbers and [need] to keep the momentum going,"

On Sunday, vaccination teams operated at UNRWA health centres, mobile medical points, and tents, with similar arrangements in place for Monday. "We are doing everything possible to ensure that all children under the

the conflict are essential for delivering these vaccines," UNRWA added on X. "Beyond the pause, these children need a vaccine that has already been delayed for too long." The initial three-day campaign in Gaza's Middle Area to protect around 640,000 Palestinian youngsters from the highly infectious disease comes after health authorities detected the first case of polio in Gaza in 25 years. To offer maximum protection, children will need to receive two doses of the vaccine at a four-week interval. More than 1.2 million vaccine doses have been delivered to Gaza, with an additional 400,000 doses expected soon.

UN agencies UNRWA, the UN World Health Organization (WHO), the UN Children's Fund (UNICEF) and Palestinian health authorities aim to achieve at least 90 per cent vaccination coverage in each round of the campaign to curb the current outbreak and prevent the international spread of polio. Amid outbreaks of hepatitis, diarrhoea and other preventable diseases linked to 10 months of heavy Israeli bombardment and clashes with Hamas fighters, UN agencies underscored the need to for all warring sides to maintain the agreed eighthour pause in hostilities.

"One of the biggest challenges is actually safely distributing the vaccinations because we have some areas in these so-called [humanitarian] pause zones between 6am and 2pm, there needs to be no fighting," UNRWA's Ms. Wateridge told UN News, a media website. "We are still struggling to get access to facilities and access to families and children in those areas. It's far too dangerous for them to travel, to move; there is ongoing fighting."

Ms. Wateridge reported "a lot of strikes" on Monday morning and through the night on Sunday. "So the fighting has not stopped by any means. There are some pauses throughout the day, but it's not guaranteed. We don't have guaranteed safety to people, and we really need that to reach all the children to get that 90 per cent success rate.

Last week, Israeli authorities agreed to a series of three-day "humanitarian pauses" in central, southern, and northern Gaza, allowing the vaccination campaign to proceed.

The UN health agency WHO welcomed these pauses but reiterated that ultimately, "the only solution" to safeguard the health of Gaza's children was a ceasefire. "The best vaccine for these children is peace," WHO Director-General Tedros Adhanom Ghebreyesus said.

The vaccination drive faces significant challenges, including ongoing fighting, devastated roads, and hospital closures caused by the conflict. According to the WHO, insecurity, damaged infrastructure, and population movements make it unlikely that three days in each area will be sufficient for adequate coverage. "It has been agreed that the vaccination period will be extended by a day if necessary," the WHO noted, stressing that vaccination teams must be protected and allowed to conduct their work safely.

The campaign comes amid a severe humanitarian crisis in Gaza, where the conflict between Israel and Hamas, coupled with Israel's blockade of the enclave, has led to acute shortages of food, drinking water, and medical supplies. The worsening situation has raised fears of further disease outbreaks, not limited to polio. APP

## Mohsin Naqvi must choose between interior ministry, **PCB chief roles:** Sanaullah

ISLAMABAD: Federal Minister for Inter-Provincial Coordination (IPC) Rana Sanaullah, who is also an adviser to the Prime Minister on political and public affairs, said that the positions of Ministry of Interior and Pakistan Cricket Board (PCB) Chairman are fulltime roles, and Mohsin Naqvi has to take a final decision regarding which post to retain.

Talking to a private new channel, Sanaullah highlighted the issue of political interference in sports bodies, saying that individuals with influence often occupy key positions without merit. Rana Sanaullahm further claimed that those who fail

to secure a place in other institutions often use their power to secure a position in reputable sports bodies.

"These individuals are so powerful that if I want to take a stand, the entire system would be shaken," he stated.

On political front, Rana Sanaullah said, we are not aligned with Maulana Fazlur Rehman; rather, we are in cooperation with him.

There have been accusations against Lt. General (retired) Faiz Hameed regarding his involvement in the appointment of the Army Chief and securing desired postings. He is also accused of using PTI for these purposes. If these accusations hold, then he could not have acted alone; the founder of PTI would

be involved as well, Sanaullah said. "It is possible that after retirement, WhatsApp messages may surface about communications between the two on May 9th and those who facilitated their communication may speak out later." INP

#### Collective efforts needed for dengue prevention, utilizing all resources: Randhawa

ISLAMABAD: Chairman of the Capital Development Authority (CDA), Muhammad Ali Randhawa has said that collective efforts are needed for preventing dengue and all resources are being utilized to prevent the disease in Islamabad as it is only possible to solve this issue by working together with civil society, vouth, students, and different sectors of life.

The Chairman CDA along with Chief Commissioner on Monday led an awareness walk to educate citizens on the prevention of dengue fever.

Organized in collaboration with the Mumkin Foundation and the District Health Office, the event was attended by participants from civil society and various sectors

Speaking on the occasion, Muhammad Ali Randhawa highlighted the need for preventive measures, including, installing screens on doors and windows, and maintaining cleanliness in homes and neighbourhoods

He stressed for ensuring effective communication between institutions to prevent the spread of dengue fever.

The awareness walk aimed to educate citizens on the simple yet effective steps they can take against dengue

## BISP-JazzCash team up for digital empowerment of BISP beneficiaries

Senator Rubina Khalid stresses BISP's commitment to improving the lives of its beneficiaries by offering market-driven skill training



son of the Benazir Income Support Programme (BISP), met with a delegation from JazzCash led by Ibrar Khan, Vice President Corporate Affairs, and Ali Naseer, Chief Strategic Officer. The meeting focused on enhancing the financial and digital inclusion of BISP's women beneficiaries by providing them with smartphones. Senator Rubina Khalid emphasized the directive from both the President and Prime Minis-

ter of Pakistan to ensure that BISP beneficiaries receive their payments with complete transparency and respect. She highlighted that digital empowerment through smartphones is vital in bridging the communication gap between BISP and its beneficiaries, enabling them to be fully aware of their rights and reducing the risk of fraud.

The Chairperson also stressed BISP's commitment to improving the lives of its beneficiaries by offering market-driven skill training that aligns with employment opportunities. During the meeting, the JazzCash team presented potential initiatives for collaboration. Senator Rubina Khalid urged the team to develop a detailed implementation plan for the digital empowerment of BISP beneficiaries. SABAH

#### **AIOU to ensure** transparency, merit its practices: VC

ISLAMABAD: Vice Chancellor Allama Iqbal Open University (AIOU), Prof Dr. Nasir Mahmood has reiterated that the university will ensure transparency and merit in its practices.

Chairing the General Body meeting of the Academic Staff Association (ASA) at AIOU on Monday, he assured the faculty that all appointments and promotions would be made transparently with strict adherence to established rules and no room for discrimination. Prof Dr. Nasir Mehmood during the meeting addressed various concerns raised by the faculty, including the need for increased medical subsidies and ODL allowances, promising to advocate for these in the university's Executive Council. The VC AIOU also expressed openness to revisiting the newly proposed departmental promotion criteria after faculty members voiced unanimous objections. Speaking on the occasion, President ASA Dr. Muhammad Iqbal Ahmed highlighted the timely resolution of key issues, such as the advertisement of vacant positions and the swift convening of the Selection Board. He also thanked the Vice Chancellor for his proactive approach.

# **Denmark wants to invest** in Pakistan's mining industry

ISLAMABAD: Denmark on Monday expressed its commitment to investing in and modernizing Pakistan's mining industry during a high-level meeting.

The interest was expressed by a delegation of FL Smidth headed by the CEO Mikko Keto including Chris Reinbold, president of Mining Products, Iqrar Hussain, global key account project manager during a meeting with Federal Ministers Dr Musadik Malik, Muhammad Aurangzeb, Abdul Aleem Khan, Jam Kamal Khan, said a news release. The Danish Ambassador to Pakistan,

Jakob Linulf, was also in attendance. FL Smidth, a leading global supplier of technology and services to the mining and cement industries, has been active in Pakistan for over three decades.

The company has played a significant role in the development of the country's cement industry, having supplied approximately 60-70% of the cement plants in Pakistan.

In 2017, FL Smidth expanded its operations by opening an after-sales service office in Islamabad, employing a local workforce to provide compre-



tion.

new levels

strategy to establish small industrial

clusters to enhance competitiveness.

Jakob Linulf, the Danish Ambassador,

said that Pakistan holds a significant

place on Denmark's agenda, with

growing momentum for collabora-

He referenced the recent celebration

of 75 years of Denmark-Pakistan

diplomatic relations and expressed

Denmark's eagerness to elevate the

partnership in the mining industry to

hensive services to cement plants He also mentioned the government's across the country. The company is now looking to extend its expertise to Pakistan's mining sector.

Federal Minister for Petroleum, Dr. Musadik Malik, welcomed the Danish delegation and highlighted the government's focus on the mining sector. He said that the partnership with FL Smidth would go beyond financial investment, including the transfer of technology, training, capacity building, and introducing new ways of thinking

CEO Mikko Keto, who is on a twoday visit to Pakistan, expressed gratitude for the warm welcome and detailed FL Smidth's interest in expanding into Pakistan's mining sector.

He mentioned that the company plans to replicate its successful mining collaborations with other countries in Pakistan, bringing decades of experience to the table. He also indicated that FL Smidth would connect with other Pakistani mining companies to explore new opportunities, with a particular focus on research, training, and student programs.

President of Mining Products at FL Smidth, Chris Reinbold highlighted existing training and research programs for students, expressing an interest in developing similar initiatives for Pakistani students.

The meeting also included senior officials from Pakistan, including Secretary Petroleum Momin Agha, Additional Secretary Hasan Yousafzai, and DG Minerals Dr. Nawaz. All parties expressed optimism about the potential for fruitful collaboration between Denmark and Pakistan in the mining sector APP

## **Bilawal meets Balochistan CM** to discuss provincial issues

ISLAMABAD: Chairman Pakistan Peoples Party (PPP) Bilawal Bhutto Zardari on Monday met with Balochistan Chief Minister Sarfaraz Bugti.

The meeting focused on the pressing issues faced by Balochistan, including the recent surge in terrorism and the devastating flood situation

According to PPP Secretariat, Chief Minister Bugti briefed Bilawal Bhutto on the measures taken by the provincial government to combat terrorism and restore peace in the region. The discussion also touched on the flood situation in Balochistan, triggered by recent rains, and the efforts underway to provide relief and

support to affected communities. Meanwhile, Chairman PPP called on Secretary General of PPPP Syed Nayyer Husain Bukhari



and President of Human Rights Committee of PPP Farhatullah Babar.

They discussed current political landscape and organizational matters within the party. APP

## Punjab govt launches innovative Smart Classroom project with Huawei

LAHORE: Punjab Chief Minister Maryam Nawaz unveiled the AI-powered Huawei Smart Classroom Project at Government Kinnaird Girls High School, Empress Road.

This cutting-edge initiative, developed in collaboration with Huawei, represents a major leap forward in transforming education in Punjab by integrating advanced technology into the classroom said a news release issued by Huawei on Monday

Punjab government launches innovative Smart Classroom project with Huawei

The Smart Classroom Project is a key component of the "Back to School" enrollment campaign.

It introduces state-of-the-art technology, including cameras that record lectures, allowing students to review and engage with lessons outside of class time.

This initiative aims to enhance educational quality and make learning more interactive and accessible.

Huawei's support is remarkable to this project, highlighting its strong commitment to advancing educational innovation.

By integrating Huawei's advanced technology, Punjab is setting a new benchmark for educational excellence and technological integration in schools.

Chief Minister Maryam Nawaz during her visit to Huawei Smart Classrooms highlighted the significance of this project, stating, "Incorporating Huawei's technology into our classrooms is a testament to our commitment to providing high-quality education to every student in Punjab. Our goal is to elevate every government school to the standards of the best private institutions.



This initiative is also a part of Punjab's broader strategy to boost its IT industry and establish itself as a hub for technological innovation. The Smart Classroom Project aligns with the government's vision of nurturing talent and driving economic growth through technology.

Key figures at the event included Parliamentary Secretary for School Education Nosheen Adnan and Provincial Education Minister Rana Sikandar Hayat, underscoring the collaborative efforts that made this project possi-

With this partnership, the Punjab government and Huawei are making progress towards enhancing the educational experience, providing students with the resources necessary to thrive in a digital era. PR

Printed at Rouhani Art Press, Published by Amna Malik for Melange Media Group from Office # 408, 4th Floor, Evacuee Trust, Agha Khan Road, F-5/1 Islamabad